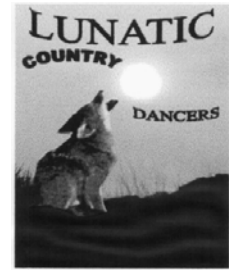


Wake Me Up And Stay



Choreograaf Helen Reeson
 Type dans 4 Wall line dance
 Niveau Beginner
 Tellen 32
 Muziek Wake me up by Helen Fisher (cd The best of)
 Intro 8 Tellen harde beat
 datum mrt-13

Side, Tog, Shuffle Fwd, Back

1/4 R. Side Shuffle

1	LV	Stap opzij
2	RV	Stap naast
3	LV	Stap voor
&	RV	Sluit aan
4	LV	Stap voor
5	RV	Rock voor
6	LV	Gewicht terug
7	RV	1/4 Rechtsom, Stap opzij
&	LV	Sluit naast
8	RV	Stap opzij (3)

Weave R, L Cross, Side, Touch.

1	LV	Kruis over
2	RV	Stap opzij
3	LV	Kruis achter
4	RV	Stap opzij
5	LV	Rock gekruist over
6	RV	Gewicht terug
7	LV	Stap opzij
8	RV	Tik naast

Step, Clap 1/4 L, Step, Clap, Step.

Paddle 1/4 R, Step, Clap.

1	RV	Stap voor
2	R+L	1/4 Draai linksom (12)
3	RV	Stap voor
4		Klap
5	LV	Stap voor
6	L+R	1/4 Draai rechtsom (3)
7	LV	Stap voor
8		Klap

Rock Fwd, Back, 1/2 R Shuffle.

L. Rocking Chair.

1	RV	Rock voor
2	LV	Gewicht terug
3	RV	1/4 Rechtsom Stap opzij
&	LV	Sluit aan
4	RV	1/4 Rechtsom, stap voor
5	LV	Rock voor
6	RV	Gewicht terug
7	LV	Rock achter
8	RV	Gewicht terug

Bridge

Na de 2e en 7e muur:

1	LV	Stap opzij, heupen links
2		Heupen rechts
3		heupen links
4		Heupen rechts

Restart 1

Dans de 5e muur t/m tel 19 (tel 3 van het 3e blok en dan
 4 LV Tik naast
 en begin opnieuw (12)

Restart 2

Dans de 11e muur t/m tel 15 (tel 7 van het 2e blok en dan
 8 RV Stap naast
 en begin opnieuw (12)

Ending :

Dans de 13e muur t/m tel 19 (tel 3 van het 3e blok) en eindig met
 4 R+L 1/2 Draai linksom
 5 RV Stap voor (12)

Begin opnieuw