

Get Your Feet Down

Tempo 180 bpm
 Choreog Michelle Chandonnet
 Type de Dance wall line dance
 Niveau intermédiaire / ver gevorderd
 Tellen 132 in blokken- Volgorde : ABCD-ABCD-A-D-BCD-CD-D(17-32)
 Muziek 1,2,3, ann Taylor
 start na 32 tellen op zang



Deel A

HEEL, HOOK, HEEL, TAP, FREEZE, TAP

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV haak voor linker been
- 3 RV tik hak voor
- 4 RV tik naast linker voet
- 5 RV Stap rechts opzij
- 6 LV Kruis achter rechter voet
- 7 RV Stap rechts opzij
- 8 LV Tik naast linker voet

HEEL, HOOK, HEEL, TAP, FREEZE, TAP

- 1 LV tik hak voor
- 2 LV haak voor rechter been
- 3 LV tik hak voor
- 4 LV tik naast rechter voet
- 5 LV Stap links opzij
- 6 RV Kruis achter linker voet
- 7 LV Stap links, opzij
- 8 LV scuff

ROCKING CHAIR, DIAGONAL STEP, TAP, DIAGONAL STEP, TAP

- 1 RV Rock voor
- 2 LV Gewicht terug
- 3 RV Rock achter
- 4 RV Gewicht terug
- 5 RV Stap schuin rechts voor
- 6 LV Tik naast RV
- 7 LV Stap schuin links voor
- 8 RV Tik naast RV

KICK BACK CROSS

- 1 RV Schop schuin rechts voor
- 2 RV Kruis achter LV
- 3 LV Schop schuin links voor
- 4 LV Kruis achter RV
- 5 RV Schop schuin rechts voor
- 6 RV Kruis achter LV
- 7 LV Schop schuin links voor
- 8 LV Kruis achter RV

Deel B

SIDE, SLIDE, TOGHETER CROSS CLAP. 2X

- 1 RV Stap rechts opzij
- 2 LV Sleep naast RV
- 3 RV Kruis voor LV
- 4 Klap
- 5 LV Stap links opzij
- 6 RV Sleep naast LV
- 7 LV Kruis voor RV
- 8 Klap

BACK, LOCK, BACK, KICK 2X

- 1 RV Stap achter
- 2 LV Kruis voor RV
- 3 RV Stap achter
- 4 LV Schop voor
- 5 LV Stap achter
- 6 RV Kruis voor LV
- 7 LV Stap achter
- 8 RV Schop voor

STEP, PIVOT ¼ TURN, STEP, PIVOT, ¼ TURN, WALK, WALK, KICK KICK

- 1 RV Stap voor
- 2 R+L ¼ draai linksom
- 3 RV Stap voor
- 4 R+L ¼ draai linksom
- 5 RV Stap voor
- 6 LV Stap voor
- 7 RV Schop voor
- 8 RV Schop voor

SLOW COASTERSTEP, TOGHETER, HEEL TWIST 4 TIMES

- 1 RV Stap achter
- 2 LV Stap naast RV
- 3 RV Stap voor
- 4 LV Stap naast RV
- 5 L+R Hakken rechts
- 6 L+R Hakken midden
- 7 L+R Hakken links
- 8 L+R Hakken midden

MONTEREY TURN

- 1 RV Tik rechts opzij
- 2 RV ½ draai rechtsom
- 3 LV Tik links opzij
- 4 LV Stap naast RV

Deel C

STOMP, CLAPS 4X

- 1 RV Stamp voor
- 2 Klap
- 3 LV Stamp voor
- 4 Klap
- 5 RV Stamp voor
- 6 Klap
- 7 LV Stamp voor
- 8 Klap

BACK TOE STRUTS

- 1 RV Tik teen achter
- 2 RV Zet hak neer
- 3 LV Tik teen achter
- 4 LV Zet hak neer
- 5 RV Tik teen achter
- 6 RV Zet hak neer
- 7 LV Tik teen achter
- 8 LV Zet hak neer

STEP FORWARD, CLAP, STEP ½ TURN, CLAP ½ TURN CLAP STEP FWD CLAP

- 1 RV Stamp voor
- 2 Klap
- 3 LV ½ rechtsom, stap achter
- 4 Klap
- 5 RV ½ rechtsom, stap voor
- 6 Klap
- 7 LV Stamp voor
- 8 Klap

CROSS TOE STRUTS

- 1 RV Zet teen gekruist voor LV
- 2 RV Zet hak neer
- 3 LV Zet teen links opzij
- 4 LV Zet hak neer
- 5 RV Zet teen gekruist voor LV
- 6 RV Zet hak neer
- 7 LV Zet teen links opzij
- 8 LV Zet hak neer

Deel D

STEPS, PIVOT, MAKING TRIPLE TURN LEFT IN 8 COUNTS

- 1 RV Stap voor
- 2 R+L 1/8 draai linksom
- 3 RV Stap voor
- 4 R+L 1/8 draai linksom
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ¼ draai linksom
- 7 RV Stap voor
- 8 R+L ¼ draai linksom

STEP, LOCK, STEP, SCUFF 2X

- 1 RV Stap voor
- 2 LV Kruis achter RV
- 3 RV Stap voor
- 4 LV Scuff
- 5 LV Stap voor
- 6 RV Kruis achter LV
- 7 LV Stap voor
- 8 RV Scuff

TOE INSTEPP, SCUFF, STEP TOE INSTEPP, SCUFF 2X

- 1 RV Tik teen naast LV ingedraaid
- 2 RV Scuff naast LV
- 3 RV Stap naast LV
- 4 LV Tik teen naast RV ingedraaid
- 4 LV Scuff naast RV
- 5 LV Stap naast RV
- 5 RV Tik teen naast LV ingedraaid
- 6 RV Scuff naast LV
- 6 RV Stap naast LV
- 7 LV Tik teen naast RV ingedraaid
- 8 LV Scuff naast RV

FREEZE LEFT, FREEZE RIGHT, ¼ TURN

- 1 LV Stap links opzij
- 2 RV Kruis achter
- 3 LV Stap links opzij
- 4 RV Scuff
- 5 RV Stap rechts opzij
- 6 LV Kruis achter
- 7 RV Stap ¼ rechtsom
- 8 LV Stap naast RV

Zie de dansvolgorde