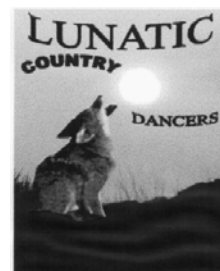


Just One For The Road



Choreograaf Sandra Spek
 Type dans 4 Wall line dance
 Niveau Improver
 Tellen 64
 Muziek One for the road by Nathan Carter
 Intro 20 Tellen, start op het woord "Havin"
 datum apr-13

1/4 Behind 1/4, 1/4 Behind 1/4

1	RV	1/4 Draai L, stap rechts opzij
2	LV	Stap gekruist achter RV
3	RV	1/4 Draai R, stap voor
4		Rust
5	LV	1/4 Draai R, stap voor
6	RV	Stap gekruist achter LV
7	LV	1/4 Draai L, stap voor
8		Rust

Rock Fwd Recover, Back Strut x3

1	RV	Rock voor
2	LV	Gewicht terug
3	RV	Stap achter op teen
4	RV	Zet hak neer
5	LV	Stap achter op teen
6	LV	Zet hak neer
7	RV	Stap achter op teen
8	RV	Zet hak neer

Coaster Step Hold, Right Lock Step.

1	LV	Stap achter
2	RV	Stap naast
3	LV	Stap voor
4		Rust
5	RV	Stap voor
6	LV	Lock achter
7	RV	Stap rechts opzij
8		Rust

Step 1/4 Cross.

Side - Behind - Side Cross Hold.

1	LV	Stap voor
2	L+R	1/4 Draai R gewicht op RV
3	LV	Kruis over
4	RV	Stap opzij
5	LV	Kruis achter
6	RV	Stap opzij
7	LV	Kruis over
8		Rust

Side Touch, Side Touch, 1/2 Monterey

1	RV	Stap opzij
2	LV	Tik naast
3	LV	Stap opzij
4	RV	Tik naast
5	RV	Point opzij
6	RV	1/2 Draai R sluit aan
7	LV	Point opzij
8	RV	Sluit naast

Side Touch, Side Touch, 1/2 Monterey

1	RV	Stap opzij
2	LV	Tik naast
3	LV	Stap opzij
4	RV	Tik naast
5	RV	Point opzij
6	RV	1/2 Draai R sluit aan
7	LV	Point opzij
8	RV	Sluit aan

Cross Rock Side, Cross Rock Side.

1	RV	Kruis over
2	LV	Gewicht terug
3	RV	Stap opzij
4		Rust
5	LV	Rock gekruist
6	RV	Gewicht terug
7	LV	Stap opzij
8		Rust

Toe Heel Stomp, Toe Heelm Stomp.

1	RV	Tik teen naast
2	RV	Tik hak naast
3	RV	Stomp voor
4		Rust
5	LV	Tik teen naast
6	LV	Tik hak naast
7	LV	Stomp voor
8		Rust

Begin opnieuw

Restart: Op muur 3 & 6
 Op te3, blokje 4
 LV Stap naastRVen begin opnieuw.