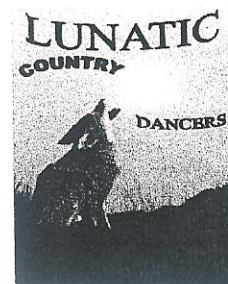


# This Is Us

Tempo 176 bmp  
 Choreograaf Gaye Teather (UK)  
 Type dans 4-wall line dance  
 Niveau Beginner/Intermediate  
 Tellen 64  
 Muziek This Is Us - Mark Knopfler & Emmylou Harris  
 Go to sleep Big Bertha - Eddie Rabbit



## Toe Touches Forward And Back, Touch Out, Touch in

1	RV	tik teen voor
2	RV	zet naast LV
3	LV	tik teen achter
4	LV	zet naast RV
5	RV	tik teen voor
6	RV	zet naast LV
7	LV	tik teen links opzij
8	LV	tik teen naast RV

## Vine 1/4 Turn Left, Brush, Jazz Box, Hold

9	LV	stap links opzij
10	RV	kruis achter LV maak
11		1/4 draai linksom en zet LV voor
12	RV	veeg met bal van voet naar voor
13	RV	kruis over LV
14	LV	stap achter
15	RV	stap rechts opzij
16		rust

## Cross Rock, Side, Hold, Cross Rock, 1/4 Turn Left, Hold

17	LV	Kruis over RV
18		Breng gewicht terug op RV
19	LV	Stap links opzij
20		rust
21	RV	kruis over LV
22		breng gewicht terug op LV
23		maak 1/4 draai rechtsom en zet RV voor
24		rust

## Step, 1/4 Turn Right, Cross, Hold, Triple 3/4 Turn Left, Hold

25	LV	stap voor
26	LV+RV	maak 1/4 draai rechtsom
27	LV	kruis over RV
28		rust
29		maak 1/4 draai linksom en zet RV achter
30		maak 1/2 draai linksom en zet LV voor
31	RV	stap voor
32		rust

## Left Lock Step, Brush, Right Lock Step, Brush

33	LV	stap voor
34	RV	kruis achter LV
35	LV	stap voor
36	RV	veeg met bal van voet naar voor
37	RV	stap voor
38	LV	kruis achter RV
39	RV	stap voor
40	LV	veeg met bal van voet naar voor

## Mambo Forward, Hold, Mambo Back, Hold

41	LV	stap voor
42		breng gewicht terug op RV
43	LV	sluit naast RV
44		rust
45	RV	stap achter
46		breng gewicht terug op LV
47	RV	sluit naast LV
48		rust

## Rumba box

49	LV	stap links voor
50	RV	sluit naast LV
51	LV	stap voor
52		rust
53	RV	stap rechts opzij
54	LV	sluit naast RV
55	RV	stap achter
56		rust

## Back Left, Hold & Clap, Back Right, Hold & Clap, Sailor 1/4 Turn Left, Hold

57	LV	stap achter
58		rust en klap
59	RV	stap achter
60		rust en klap
61		maak 1/4 draai linksom en kruis LV achter RV
62	RV	stap rechts opzij
63	LV	stap links opzij
64		rust

*Begin Opnieuw*