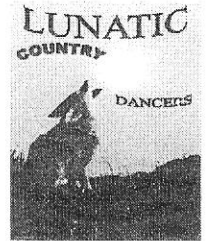


Out and Jump

Tempo
 Choreograaf Rep Ghazzali
 Type dans Four Wall Line Dance
 Niveau Beginner / Gevorderd
 Tellen A 32 / B 32
 Muziek Jump into my bed -- Lou Bega
 Intro 32 Tellen op Zang
 Lesdatum 7 en 10 September 2010
 AB AAAB-AAAB-AAAB etc



PART A: 32 COUNTS

Right Chasse, Cross Rock-Recover, Left Chasse, Cross 1/4 Turn Right.

- 1 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV rock gekruist over RV
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV stap gekruist over LV
- 8 Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter [3]

Rock Back-Recover, Triple 1/2 Turn (On The Spot), 1/4 Turn, Together, Left Shuffle Forward.

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 Draai 1/4 linksom, RV stap naast LV
- & LV stap naast RV
- 4 Draai 1/4 linksom, RV stap naast LV
- 5 Draai 1/4 linksom, LV stap links opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- & RV sluit
- 8 LV stap voor [6]

Right Rocking Chair, Right Shuffle Forward, Cross, 1/4 Turn.

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- & LV sluit
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap gekruist over RV
- 8 Draai 1/4 linksom, RV stap achter [3]

Side, Hold, And Side, Rock-Recover, Behind-Side-Cross, Side Rock, Recover, Flick.

- 1 LV stap links opzij (of stomp)
- 2 Rust
- & RV stap naast LV
- 3 LV rock links opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 6 LV stap gekruist over RV
- 7 RV rock rechts opzij
- 8 LV gewicht terug en RV flick achter [3]

- 1 RV begin opnieuw

PART B: 32 COUNTS

Out-Hold, Out-Hold, Right And Left Shuffle back.

- (1-8)
- 1 RV stap schuin rechts voor (out) [9]
 - 2 Rust
 - 3 LV stap links opzij (out)
 - 4 Rust
 - 5 Draai lichaam schuin rechtsom en RV stap achter
 - & LV stap naast RV
 - 6 RV stap achter
 - 7 Draai lichaam schuin linksom en LV stap achter
 - & RV stap naast LV
 - 8 LV stap achter [9]

Jump Back, Hold, Jump Back, Hold, Right And Left Toe Struts.

- (9-16)
- 1 RV & LV kleine jump naar achter
 - 2 Rust
 - 3 RV & LV kleine jump naar achter
 - 4 Rust (gewicht op LV)
 - 5 RV tik teen voor
 - 6 RV zet hak neer
 - 7 LV tik teen voor
 - 8 LV zet hak neer

17 t/m 24 HERHAAL 1-8

Jump Back, Hold, Jump Back, Hold, Right And Left Toe Struts.

- (25-32)
- 1 RV & LV kleine jump naar achter
 - 2 Rust
 - 3 RV & LV kleine jump naar achter
 - 4 Rust (gewicht op LV)
 - 5 RV tik teen voor
 - 6 RV zet hak neer
 - 7 Draai 1/4 rechtsom, LV tik teen achter
 - 8 LV zet hak neer [12]